

いなふくみ

2017 秋
vol.3



大和会で受けられる 精神科の治療と支援

富岡・甘楽・下仁田・南牧地域で唯一の精神科病院として知られる当院では、こころの悩みや病を抱えた皆様を対象とした診療や支援活動をおこなっています。

外来では、成人の方のうつ病や双極性障害（躁うつ病）、統合失調症、神経症性障害等に加え最近ではご高齢の方のこころの病やお子さんの発達障害で受診される方が増えています。初めて病院を受診される方には詳しくお話を伺い、必要に応じて採血やCTなどの検査、さらに心理士による心理発達検査を受けていただきます。このように外来では、こころの病全般について幅広くご相談をお受けしております。

また入院では、急性期・病初期で病状の早期改善を目的とした方、病状がある程度安定し自宅や施設への退院を目指す方、そして体の障害を合併した方等、ご本人の状態に合わせた2つの閉鎖病棟および3つの開放病棟があり、治療に専念いただくことができます。入院中は作業療法で日中活動をおこない、退院に向け日常生活やコミュニケーション能力の向上を目指します。

診療部 診療副部長 亀山 正樹

また薬剤指導や栄養指導をおこない、体調管理や病気との向き合い方について理解を深めていただきます。

また地域で生活される皆様のため、レクリエーションや作業活動、ミーティングなど様々なプログラムを持つデイケアや、相談支援事業と地域活動支援センター事業をおこなっている「みのり」も多くの方にご利用いただいています。さらに近年では訪問看護を利用される方が増え、前述の地域だけでなく、高崎や安中方面へも訪問をおこなっています。

こうした病院や地域で受けられる精神科サービスについて、ご不明な点がございましたらぜひお問い合わせください。精神医療・福祉について専門的で包括的な知識をもっている精神保健福祉士が、必要な情報を提供いたします。

このようにスタッフがそれぞれの専門性を生かし、今後も地域の精神医療・福祉に貢献できるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願ひします。

こんな治療と支援

まずは、
ご連絡ください。

悩み、疑問、相談ごと、
一人で抱えこんでいませんか？

が受けられます。



西毛病院 0274-62-3156(代表)

精神科 外来

統合失調症、うつ病、双極性障害、てんかん、認知症を中心として、精神疾患全般の診療を行っています。
経験豊富な専門医やスタッフを揃え、一般外来に加えて、認知症、児童思春期の専門外来を設けております。
受診は予約制となっておりますので、予めご予約をされた上でお越しください。電話でのお問合わせも受け付けております。

認知症専門外来 ■月・水曜日 9:00～11:30 **予約制**

もの忘れや認知症を心配されている方を対象とした外来です。認知症が気になる方、ご本人、ご家族の負担を少しでも減らしたい方は、ぜひご利用下さい。



児童思春期外来 ■月曜日 9:00～11:30

児童期から思春期における様々な問題に対して、相談・治療を行っています。広汎性発達障害(自閉症など)、注意欠陥多動性障害(ADHD)、学習障害(LD)、摂食障害、不登校・ひきこもりなどを診察しております。
カウンセリングや心理テストなどを通して、家庭・教育機関・市町村保健福祉部門などと連携してサポートをさせていただきます。

入院

病気の重さや緊急度とは別に、速やかで確実な回復を目指し、治療に専念するため、入院治療を行っております。
精神保健福祉士が入院手続き、入院生活をサポートいたします。また、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士・臨床心理士のほか様々な医療スタッフが患者様に安心して治療に取り組んで頂けるようチーム医療に努めております。

精神科作業療法

精神科病棟に入院された患者様の治療の一環として、個々の状態・興味・能力に合わせ、様々なプログラムを実施します。担当の作業療法士が共に考え、共に活動し、心と体の回復をはかる支援を行います。

プログラム内容

脳トレ、モザイク画、スポーツ(ストレッチ、散歩も含む)、手芸、音楽療法など。

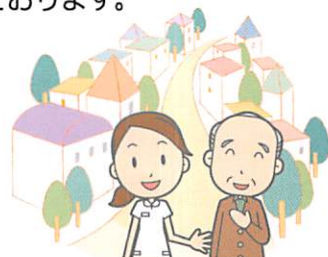


精神科訪問看護

地域で暮らす方が、家庭や地域社会で安心して日常生活を送ることができるよう、専門スタッフ(看護師・精神保健福祉等)がご自宅へ定期的に訪問し、相談や必要な支援などをおこなっております。

利用対象となる方

- 病気に対する不安を持っている方
- 治療を続けることが途絶えがちになっている方
- 日常生活への様々な不安を抱える方とご家族。
- 精神科適応の疾患であれば、どのような病名、症状でもご利用いただけます。



精神科デイケア

精神科デイケアは回復までもう一歩という方のために服薬治療と並行して行われる外来治療のひとつです。

主な目的は、日常生活の向上、対人関係の改善、再発・再入院の防止、就労の準備等で色々な活動を通して生活をより充実したものにします。看護師・作業療法士・精神保健福祉士がスタッフとして所属しています。

デイケアの活動内容

料理、スポーツ、革細工、農園芸、書道、エアロビクス、散歩、パソコンなどさまざまです。種目によっては講師の方をお招きしています。また、年4回バスで出かけるレクリエーションも行っています。

活動日 ■月～金曜日 ※土曜日・日曜日・祝日・お盆休み(8/13～8/15)・年末年始(12/29～1/3)は休みになります。

活動時間

9:30	10:00	10:10	11:50	14:00	15:30	16:15
面接、他	ミーティング	活動時間	昼食 昼休み、掃除	活動時間	お茶会	



お申込方法

主治医、もしくはデイケア担当スタッフにご相談ください。なお、入院中の方でも近々退院が予定され、退院後もデイケアに通所することになっていれば、テストケースとして通所できます。

地域移行支援

患者様が、早期の退院と地域生活への復帰をスムーズにおこなえるよう、精神保健福祉士等専門のスタッフが地域移行支援を行っております。退院後の生活に必要な環境、手続き、福祉サービスの調整など、退院への準備をサポートします。

相談支援事業所・地域活動支援センター みのり

富岡市、甘楽町、下仁田町、南牧村にお住まいの方で、障害をおもちの方やご家族がご利用できます。精神保健福祉士や相談支援専門員の資格をもつ専門のスタッフが対応します。お気軽にご相談ください。

相談支援事業所とは

- 生活の中で困っている事の相談を受け、地域で生活しやすくなる様に一緒に考えていきます。
- 障害福祉サービスの利用時の手続き、サービス利用計画書の作成やモニタリングを行います。障害福祉サービスの利用には市町村役場での申請が必要です。

地域活動支援センターとは

- 日中の活動場所として、センターのホールや和室等を自由にご利用いただけます。レクリエーション、買い物支援、料理・手芸・絵画教室の活動も行っています。センターの利用者の生活上での困り事や、心配事等の相談を受け付け対応します。
- ※ ご利用にはあらかじめ登録が必要となります。利用料は無料ですが、活動中での実費用は自己負担となります。

利用時間

■月～金曜日 9:00～17:00

■土曜日 9:00～12:00

※ 土曜日の午後・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みになります。



New!

認知症フェスタ 2017

認知症への向き合い方

どこまで知っていますか？ どう備えていますか？

日時
2017年

11月18日(土)

午前10:30～午後3:30
(開場午前10時)

参加費
無料

対象
認知症に
興味のある方

会場 **かぶら文化ホール**
群馬県富岡市上黒岩1674-1

■午前の部

ミニ講座① / 「認知症って何だろう？」

ミニ講座② / 「軽度認知障害(MCI)について」

認知症劇 「黄門様が認知症になったら？」

ミドルホーム富岡のスタッフが、楽しい寸劇を交えてお伝えします。
笑いながら一緒に認知症について考えてみましょう。

■午後の部

シンポジウム

「認知症になっても、あんじゃあねえが言える地域を目指して」

「あんじゃあねえ」とは、上州弁(方言)で言う「大丈夫」。住み慣れた地域で安心して暮らし続け、「認知症になっても大丈夫(あんじゃあねえ)」が言えるよう、医療・介護・福祉の専門職、地域の皆さんとで、力を合わせ、心寄せ合い、仕組みづくりを進めて行きましょう。



※ この他にも、介護食品の試食会、介護福祉機器の展示、ミニ認知症カフェ、認知症予防体操(コグニサイズ)、脳の元気度チェック、認知症個別相談などを行います。
※ 当日参加も可能ですが、事前申し込みされた方には、軽食(無料)をご用意させていただきます。

お電話からも、お申し込みいただけます。
ご不明な点など、お気軽にお問い合わせください。

担当 / 白鳥・近藤

TEL. 0274 - 63 - 8120

New! ミドルホーム富岡『敬老会』が開催されました

ミドルホーム富岡で9月16日(土)敬老会が開催されました。午前の部・午後の部に分け、慰問の方々や職員による出し物が披露され大いに盛り上がりました。施設内の最高齢者は男性103歳、女性104歳です。現在も車椅子で施設内を移動されて、元気に過ごしています。これからも入所者の皆様が元気で過ごされ、お祝いが重ねられますことを、スタッフ一同願っております。



New! アール・ブリュット トミオカ2017を開催します

■開催日時 11月18日(土)から11月23日(木)まで 休館日: 11月20日(月)
9:30～17:00 (入館は16:30まで)

■会場 富岡市立美術博物館 市民ギャラリー

■主催 富岡地域自立支援協議会 (富岡市・甘楽町・下仁田町・南牧村)

今回で3回目の開催となります。

「加工されていない生(き)の芸術」の素晴らしさを、ご一緒に体験しましょう。



ミドルホーム富岡の利用者(女性)のお話です。数年前に左麻痺になり、大好きだった編み物ができなくなりました。左手は麻痺も重く痛みも強いので、腕も上げられず、何をすることも嫌になってしまいましたが、リハビリを頑張るうちに痛みが取れ、手も少しずつ動くようになり、現在は編み物でコースターや帽子などが作れるようになりました。そして今回アール・ブリュット トミオカに出品します。皆さんのご来場お待ちしております。



New! ホームページリニューアルのお知らせ

西毛病院のホームページをリニューアルいたしました。皆様により見やすく、より便利にご利用いただけるよう今後とも内容の充実をはかり、皆様のお役に立てるホームページとなるよう取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



西毛病院

検索

クリック!



医療法人 大和会

〒370-2455 群馬県富岡市神農原559-1 TEL 0274-62-3156

URL <http://www.seimou.org/>

平成29年9月25日 発行: 医療法人 大和会 編集: 広報活動委員会